



ZONTA

CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG



**BUILD A BETTER WORLD
FOR WOMEN AND GIRLS**

BUILD A BETTER WORLD FOR WOMEN AND GIRLS



Der **ZONTA-Club Bad Nauheim-Friedberg** wurde 1986 von 37 Frauen gegründet.

Aktuell sind wir 29 (Stand 1/24) engagierte Zontians, die sich gemeinsam ehrenamtlich einsetzen, um Frauen und Mädchen eine Stimme zu geben.

Als Zusammenschluss berufstätiger Frauen in verantwortungsvollen Positionen haben wir ein gemeinsames **Ziel:**

Die Lebenssituation von Frauen im rechtlichen, politischen, wirtschaftlichen und beruflichen Bereich zu verbessern - national und international, aber auch hier vor Ort, in der Wetterau.



BUILD A BETTER WORLD FOR WOMEN AND GIRLS



Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, durch verschiedene Projekte und Aktionen Gelder zu akquirieren, die wir dann wiederum zu 100% an gemeinnützige Organisationen spenden.

Wir treffen uns regelmäßig, jeden letzten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr im Hotel Dolce, Elvis-Presley-Platz 1, 61231 Bad Nauheim.

Bei gutem Essen genießen wir das Zusammensein, tauschen uns zu aktuellen Themen aus, planen gemeinsame Projekte und lauschen spannenden Vorträgen.

Ein- bis zweimal im Jahr verlegen wir unsere Aktivitäten nach draußen und organisieren Fahrten und Führungen zu interessanten Orten und Themen.

Wir freuen
uns auf
Deinen Besuch!

Club-Meeting am letzten Mittwoch im Monat

im Hotel Dolce,
Elvis-Presley-Platz 1 in Bad Nauheim
Alle Club-Termine und Anmeldung unter:
www.zonta-badnauheim-friedberg.de




BUILD A BETTER WORLD FOR WOMEN AND GIRLS



Neben unserem ehrenamtlichen Engagement ist natürlich die Gemeinschaft und das Netzwerken für uns sehr wichtig.

Zonta International veranstaltet regelmäßig regionale, länderübergreifende und internationale Treffen, Konferenzen und Events.

Interessierte Frauen können sich hier nicht nur sehr gut einbringen und Erfahrungen auf dem internationalen Parkett sammeln, sondern auch national wie international karriereförderliche Kontakte knüpfen.

A large, solid yellow circle graphic on the right side of the page, containing the text 'Let's celebrate ourselves!' in a cursive font.

*Let's celebrate
ourselves!*

Mehr über ZONTA erfahren:

Club-Homepage: www.zonta-badnauheim-friedberg.de

ZONTA in Deutschland: www.zonta-union.de

ZONTA International: www.zonta.org

AKTIONEN UNSERES ZONTA-CLUBS



Dazu planen wir vielfältige Projekte und Aktionen, wie zum Beispiel:

- unseren **Charity-Adventskalender**
- unsere **Stipendien und Awards** für junge Frauen
- unsere **ZONTA says No - Aktion** am 25. November
- unsere **ZONTA-Rose Aktion** am 8. März
- unser **Bridge-Turnier** am letzten Samstag im Januar
- unseren **Stand auf dem Weihnachtsmarkt in Friedberg**

Und wir arbeiten außerdem dauerhaft

- in unserer **Kleiderkammer**, die seit neuestem **(fast) Umsonst by ZONTA** heißt.

**Mehr Infos zu unseren Aktivitäten
gibt's auf unserer Club-Homepage:
www.zonta-badnauheim-friedberg.de**

ZONTA-KLEIDERKAMMER (FAST) UMSONST BY ZONTA



Die Kleiderkammer ist in Bad Nauheim seit mehr als 30 Jahren eine feste Institution und ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.

Seit 1993 engagieren sich Zontians und andere ehrenamtliche Helfer*innen in unserem kleinen Verkaufsraum in der Blücherstraße. Im Sinne der Nachhaltigkeit und für wenig Geld kann Jede*r in der Kleiderkammer Second-Hand Bekleidung und Wäsche kaufen.

Zudem unterstützen wir Bedürftige (z.B. Asylbewerber*innen, Obdachlose, von Armut betroffene Familien und Kriegsflüchtende) aus Bad Nauheim, Friedberg und Umgebung durch die Ausstattung mit Wäsche, Bekleidung und Schuhen. Dazu sammeln und sortieren wir gebrauchte, gut erhaltene Wäsche und Bekleidung von privaten Spendern.

Kontakt:

Blücherstraße 23
61231 Bad Nauheim
06032 – 927 848

Öffnungszeiten:

Verkauf:

- Mittwoch 9:30 - 12:30 Uhr (außer Feiertage)
- am **1. Samstag im Monat** (außer Feiertage)
von 9:30 - 12:30 Uhr

Annahme von Spenden:

- Montag 10 - 12Uhr

ZONTA-KLEIDERKAMMER (FAST) UMSONST BY ZONTA


ZONTA
CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG



*30 Jahre
Kleiderkammer*



2023

Öffnungszeiten:

Verkauf:

- Mittwoch 9:30 - 12:30 Uhr (außer Feiertage)
- am **1. Samstag im Monat** (außer Feiertage)
von 9:30 - 12:30 Uhr

Annahme von Spenden:

- Montag 10 - 12Uhr

ZONTA- ADVENTSKALENDER


ZONTA
CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG

Den ZONTA-Adventskalender haben wir 2021 ins Leben gerufen. Die Unterstützung war von Anfang an riesig. Als Schirmherr konnten wir Landrat Jan Weckler gewinnen. Es werden aktuell 3.000 Kalender à 5 € produziert und verkauft.

Über 50 Sponsoren stellten uns in 2023 Gewinne im Wert von über 9.000 € zur Verfügung!

Das Motto lautet: "Gutes tun & gewinnen!"



Die Sponsoren profitieren von der Bekanntheit der Aktion und der Verkauf der Kalender lockt viele Kunden in die Geschäfte.

Die Käufer haben die Chance auf einen der über 180 Gewinne - etwa jeder 15. Kalender gewinnt! Den gesamten Erlös spenden wir für soziale Projekte und Institutionen hier vor Ort - in der Wetterau!

Die Bad Nauheimer Künstlerin Eldrid Kallenbach hat uns in 2022 und 2023 die wunderschönen Kalendermotive zur Verfügung gestellt.

Gutes tun & gewinnen!

ZONTA- ADVENTSKALENDER


ZONTA
CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG



**Der Kalender wird - immer ab
November - in zirka 30
Verkaufsstellen in Friedberg,
Bad Nauheim, Ober- und
Nieder-Mörlen, Rockenberg
und Steinfurth verkauft!**



ZONTA - YWPA AWARD



Unser Club schreibt seit vielen Jahren den **YOUNG WOMAN IN PUBLIC AFFAIRS - Award (YWPA)** aus.

Diesen Award vergeben wir jedes Jahr an eine junge, engagierte Frau im Alter von 16 bis 19 Jahren. Hierdurch sollen Schülerinnen und Auszubildende, die sich in besonderer Weise sozial und gesellschaftlich engagieren, eine besondere Wertschätzung und Sichtbarkeit erhalten.

Bei der Auswahl spielen Kriterien, wie inner- und außerschulisches Engagement und der Einsatz für frauenpolitische, soziale und gesellschaftliche Themen eine Rolle. Das Preisgeld beträgt 500 €.



Unsere Gewinnerinnen der letzten Jahre:

- 2023: **Nina Kraft** aus Florstadt (Augustinerschule FB)
- 2022: **Hannah Bohnet** aus Bad Nauheim (Burggymnasium Friedberg)
- 2021: **Lena Jüngling** aus Ortenburg (Gesamtschule Konradsdorf)
- 2020: **Lara Fieberg** aus Bad Nauheim (Burggymnasium Friedberg)



Was gibt es zu gewinnen?

- Zertifikat und Preisgeld
- Ehrung und Feier im stilvollen Rahmen
- Netzwerk-Kontakte für Deine Zukunft

Alle Infos zur Teilnahme:
Klick auf "weiterlesen"

Gewinne den ZONTA - Award!

Der YOUNG WOMEN IN PUBLIC AFFAIRS - AWARD ist eine besondere Auszeichnung für junge Frauen, die sich ehrenamtlich oder sozial in ihrer Schule, ihrem Verein, oder mit einem eigenem Projekt engagieren



BEWIRB DICH NOCH
BIS ZUM 15.02.2023



ZONTA - STEM AWARD



STEM-Award für Studentinnen in MINT-Fächern

Den STEM-Award vergeben wir seit 2021. Mit der Technischen Hochschule Mittelhessen (THM) haben wir den perfekten Partner für unseren Preis gefunden. ZONTA will Studentinnen ermutigen, ein technisches Fach (MINT) zu studieren, dort Karrierechancen zu verfolgen und Führungsrollen anzustreben! Wir konnten den Präsident der THM, Herrn Prof. Dr. Willems als Schirmherren gewinnen. Der Preis ist auf Clubebene mit 1.000 € dotiert.

Bisherige Gewinnerinnen:

- 2023: **Sophia Schulz** aus Karben, Bachelorstudentin (Fachbereich Maschinenbau)
- 2022: **Lea Benning** aus Gießen, Bachelorstudentin an der THM
- 2021: **Sophia Reiter** aus Butzbach, Bachelorstudentin an der THM und Gründerin

Wir unterstützen unsere Awardées auch dabei, sich für den Internationale Preis zu bewerben. Sophia Schulz hat auch in unserem Distrikt (Deutschland / Schweiz / Italien / Tschechien / Türkei) den ersten Preis und damit gleichzeitig das Stipendium von ZONTA International gewonnen. Das Preisgeld hier beträgt 5.000 \$. Sophia wurde auch im Rahmen des THM-Balles in der Kongresshalle Gießen geehrt.



ZONTA - ROSE DAY

Am 8. März ist der Internationale Frauentag oder Weltfrauentag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frau und den Weltfrieden. Er entstand in der Zeit um den Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen.

Dieser Tag ist eine Gelegenheit für alle, die Errungenschaften der Vergangenheit zu reflektieren und uns auf die vor uns liegenden Herausforderungen vorzubereiten, wie wir weiterhin unsere Anstrengungen verstärken können, um den Status der Frauen weltweit voranzutreiben.

Zugleich wird am 8. März von allen Zontians weltweit der 'Zonta Rose Day' begangen.

In unserem Club greifen wir jedes Jahr ein aktuelles Thema auf.



ZONTA - BRIDGE - TURNIER



Jedes Jahr veranstalten wir unser sehr beliebtes Bridgeturnier im Schloss Ober-Mörlen. 2024 bereits zum 20. Mal - ein echter Klassiker!

Den Reinerlös spenden wir - wie immer - an die psycho-onkologische Beratungsstelle für an Brustkrebs erkrankte Frauen der Krebsstation des Hochwald-Krankenhauses Bad Nauheim.



ZONTA - BRIDGE - TURNIER


ZONTA
CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG

Karten spielen und Gutes tun

Zonta-Charity-Bridgeturnier lockt Gäste aus nah und fern an

Ober-Mörlen (pm). Das Bridgeturnier des Zonta Clubs Bad Nauheim-Friedberg in Ober-Mörlen hatte keine einfachen Voraussetzungen: Bereits zweimal verschoben und dann doch wieder abgesagt, war es dem Organisationsteam um Heidrun Spuck ein großes Anliegen, dass das 19. Bridgeturnier nun endlich wieder stattfinden konnte.

Viele der früheren Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten beziehungsweise wollten wegen geplanter Reisen oder wegen Corona-Bedenken diesmal nicht zusagen. So startete die Präsidentin des Zonta-Clubs, Julia Buettner, in diesem Jahr eine groß angelegte Werbe-Kampagne bei den umliegenden Bridge-Clubs. Mit Erfolg: Bei Anmeldeschluss war das Turnier ausgebucht und es wurde sogar eine Warteliste geführt. Gäste kamen diesmal aus Dietzenbach, Ha-

nau, Aschaffenburg, Wiesbaden, Marburg und weiteren Orten angereist, und viele von ihnen nahmen erstmals an dem Charity-Turnier teil. So konnten – dank Nachrückverfahren wegen einiger coronabedingter kurzfristiger Absagen – am vergangenen Samstag 28 Paare zum Turnier antreten.

Spende für Krebs-Patientinnen

Neben der Vorbereitungsarbeit der Clubfrauen, wie An- und Abmeldungen klären, Saal und Catering vorbereiten und Gewinne organisieren war auch der Aufwand der Turnierleitung seitens des Bridgeclubs Bad Nauheim, bestehend aus einem Team um Ursula Meyer, erheblich: Sie bereiteten den Spielepart vor und begleiteten das gesamte Turnier souverän. »Nur durch diese seit Jahren

gewachsene Kooperation ist dieser tolle Erfolg immer wieder möglich«, betonte die Club-Präsidentin und bedankte sich bei der Turnierleitung.

Das Zonta-Catering-Team um Brigitte Ortel kümmerte sich derweil um die Details: von der Blumen- und Tischdeko bis zum Kaffee- und Kuchenbüfett und dem Häppchen-Büfett war alles perfekt organisiert.

Zu Beginn des Turniers gab es eine kurze Einführung von Julia Buettner, die als Zonta-Präsidentin Gastgeberin des Turniers war. Sie begrüßte die Gäste aus nah und fern und sprach der anwesenden Bürgermeisterin von Ober-Mörlen, Kristina Paulenz, ihren Dank für den kostenfrei zur Verfügung gestellten, Rittersaal des Schlosses in Ober-Mörlen aus. »Nur mit dieser großzügigen Unterstützung ist es uns Zontians möglich, die jährliche Spendende in Höhe von 2000 Euro für die psychoonkologische Betreuung von an Brustkrebs erkrankten Frauen am Hochwaldkrankenhaus zu generieren«, erläuterte die Club-Präsidentin. Dr. Ulrich Groh, Chefarzt der Gynäkologie im Gesundheitszentrum Wetterau, ließ es sich deshalb auch nicht nehmen, persönlich auf ein paar Dankesworte vorbeizukommen und den Gästen den Zweck der Spende zu erklären. So verlief der Nachmittag im Rittersaal überaus harmo-



Ursula Meyer (l.) und Heidrun Spuck (2. v. l.) zeichnen die Gewinner Sabine Rönn und Hajo Kolter aus

nisch, und alle waren konzentriert bei der Sache. Nach Turnier-Ende konnten sich die Gäste stärken, während die Turnierleitung an der Auswertung arbeitete. Nach einigen technischen Schwierigkeiten konnten schlussendlich die Turnierge winner bekannt gegeben werden. Ursula Mayer und Heidrun Spuck überreichten den Gewinnerpaaren vom sechsten bis zum ersten Platz aufsteigend kleine Geschenke und Anerkennungen. Der erste Platz ging an das Team Sabine Rönn und Hajo Kolter vom Bridgeclub Wiesbaden-Taunusstein. Die Liste der Gewinner und Teilnehmer kann unter www.zonta-badnauheim-friedberg.de abgerufen werden.



Im Rittersaal des Schlosses in Ober-Mörlen wird Bridge für den guten Zweck gespielt.

FOTOS: ZC BAD NAUHEIM-FRIEDBERG

Das Bridgeturnier findet (zumeist) am letzten Samstag im Januar statt. Die Ankündigung erfolgt auf unserer Homepage. Dort gibt's auch nähere Infos und die Anmeldung .

ZONTA- WEIHNACHTSMARKT

Der traditionsreiche Weihnachtsmarkt an der Friedberger Stadtkirche findet seit über 30 Jahren immer am Samstag vor dem 2. Advent statt.

Unser Club nimmt seit vielen Jahren mit einer Tombola an dem Markt teil. Ein großer Berg weihnachtlich verpackter Gewinne bot einen wunderschönen Anblick und wurde verlost. Regelmäßig sind schon vor Marktschluss alle Lose verkauft und die Tische leer...



Bereits seit 2017 beteiligt sich unser Club an der weltweiten **“ZONTA says No!”** - Aktion am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen. Immer am 25. November wird unter dem Motto **“Orange the World!”** ein starkes Zeichen gegen Gewalt gesetzt. Die Kampagne **“Orange the World”** wurde durch UN-Women ins Leben gerufen. Der **“Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen”** ist ein jährlich am 25. November stattfindender Aktionstag zur Bekämpfung von Diskriminierung und Gewalt jeder Form gegenüber Frauen und Mädchen.

In 2020 - im ersten Corona-Lockdown-Jahr - hatten wir etwa 140 Paar Frauenschuhe orange lackiert. Unsere Partner-Geschäfte in Bad Nauheim haben die Schuhe zum Aktionstag in ihren Schaufenstern ausgestellt und wir ließen Zeitungs-Texte zu Femiziden verlesen. In 2021 gab es eine große Installation mit den Schuhen am Aliceplatz und eine Bühne. In der ganzen Wetterau wurden Gebäude in Orange beleuchtet. Das HR-Fernsehen berichtete live. In 2022 gab es eine Aktions-Meile in Friedberg.

Wir arbeiten - im Rahmen eines Aktions-Bündnisses - mit allen Frauen-Organisation in der Wetterau, der Fachstelle Frauen & Chancengleichheit Wetteraukreis, die Frauenbeauftragten der Städte, Wildwasser e.V., Frauenzentrum Friedberg, Frauen-Notruf, Frauenhaus Wetterau, Polizei Mittelhessen, Soroptimist e.V. und InnerWheel-Club eng zusammen.



ZONTA SAYS NO

TO VIOLENCE AGAINST WOMEN


ZONTA
CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG

Unsere Aktionen zu **“Orange the World”** in den letzten Jahren waren vielfältig und plakativ. Im Rahmen unserer **“Advocacy”-Arbeit** wollen wir **Aufmerksamkeit gewinnen** und **Zeichen setzen**.



ZONTA SAYS NO TO VIOLENCE AGAINST WOMEN

ZONTA
CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG



hier ist kein platz für gewalt!!
für @zontabadnauheimfriedberg
haben wir diese tolle jugendstilbank
restauriert. ❤️

“Hier ist kein Platz für Gewalt!” In 2023 ist es uns gelungen, eine Bank und Sponsoren zu finden. Die Jugendstil-Bank der Musikschule musste erst von Grund auf restauriert werden.



Mit Hilfe von Sponsoren konnte die Bank in orange und mit Beschilderung vor der Musikschule im Sprudelhof aufgestellt werden. Das ist das erste Mal, dass wir ein dauerhaftes Zeichen gegen Gewalt setzen können!

Bad Nauheim (hms). Auf dieser orange angestrichenen Bank vor der Musikschule ist kein Platz für Gewalt. Der Zonta Club Bad Nauheim-Friedberg setzt damit zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen am 25. November ein das ganze Jahr nicht zu übersehendes Zeichen. In den vergangenen Jahren waren es orange beleuchtete Bauwerke oder orangene Schuhe und Kleidung. Diesmal ist es eine Bank. Etwas, das stehen bleibt, das ganze Jahr über daran erinnert, dass immer noch zu viel Gewalt gegen Frauen ausgeübt wird. Ein Schild mit dem Frauensymbol weist darauf hin, wo sich Betroffene Hilfe holen können.

Mehr als 50 Stunden die Bank restauriert

»Wir müssen dauerhaft präsent sein, um das Bewusstsein zu schärfen«, sagt Julia Buertner, Präsidentin des Zonta Clubs Bad Nauheim-Friedberg. Zusammen mit Bürgermeister Jaus Kress, Musikschulleiter Ulrich Nagel und der neuen Frauenbeauftragten der Stadt, Petra Rapp, nahm sie die Bank in Besitz. »Es ist einerseits traurig, dass wir solche Aktionen noch brauchen, andererseits sind wir dankbar, dass es Menschen wie die Zontians gibt, die Zei-



Mit der orangenen Jugendstilbank machen Zontians und Mitstreiterinnen und Mitstreiter auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam.

glücklich wie wir, als alles fertig war«, berichtete Woitschläger. »Wir fanden den Appell wichtig, auch weil in unserem Umfeld Gewalt gegen Frauen Gott sei Dank nicht stattfindet«, ergänzte seine Schwester. Hauptarbeit sei das Entfernen der dicken, meist halb abgeblätterten Lacke gewesen. Morsche Holz musste ersetzt werden. Nagel freut sich über den Erfolg, denn die jungen Leute, die in die Musikschule kommen, könnten so sensibilisiert werden. Im Winter wird die Bank allerdings im Foyer stehen und erst im Frühjahr wieder herangeholt. Auch wenn die Aktionen am Orange Day stets große Aufmerksamkeit erzeugen, kann schwer eingeschätzt werden, ob sich etwas an der Gewaltsituation geändert hat. Kress weiß von der früheren Frauenbeauftragten, dass nach einer Aktion mehr Frauen den Mut gehabt hätten, sich zu melden. Aber die Dunkelziffer sei hoch. Daher brauche es immer wieder Impulse und kreative Ideen, wie die von Zonta.

Flashmob und Bank-Selfie

Die für Samstag, 25. November geplante Aktion »Bad Nauheim leuchtet« ist wegen der Nähe zum Totensonntag auf den 2. Dezember verschoben worden. So können nun auch Aktionen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen in der Innenstadt stattfinden. Der Zonta Club lädt für den 25. November um 16 Uhr zu einem Flashmob vor der Musikschule im Sprudelhof ein. Man soll möglichst ein orangefarbenes Outfit tragen, am besten mit einem Tuch. Was daraus entsteht, kommt auf die Spontanität an. Zum Beispiel könnten auch Fenster mit orangenen Tüchern dekoriert werden. Zudem ruft der Zonta Club auf, dass sich Personen auf die orangene Bank an der Musikschule setzen, ein Selfie machen und es möglichst mit Namen und kurzem Statement gegen Gewalt in sozialen Medien selbst posten und verlinken mit #zontabadnauheimfriedberg oder es dem Zonta Club an orange.day@zonta-badnauheim-niedrig.de senden. Die Aktion läuft vom 25. November bis zu 10. Dezember. Am 24. November veranstaltet Wildwasser 15 bis 18 Uhr im Friedberger nity, unterstützt von Zonta, einen Workshop mit Kindern. Thema »ich bin stark«.

ZONTA SAYS NO
TO VIOLENCE AGAINST WOMEN

**Gewalt gegen Frauen
kommt uns nicht
in die Tüte!**

ZONTA CLUB
BAD NAUHEIM-
FRIEDBERG

In 2023 haben wir auch die **Bäckertüten-Aktion** zusammen mit der Bäckerei Künkel ins Leben gerufen. Ab dem 25.11.23 werden 1.000 Tüten mit dem Aufdruck **“Gewalt kommt uns nicht in die Tüte”** in den Filialen der Bäckerei verteilt. So erzielen wir eine große Reichweite der Information direkt bei den Menschen zuhause.

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN

Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Aktionen in 2023
Orange Bank: “Hier ist kein Platz für Gewalt!”
Bäckertüten: “Gewalt kommt uns nicht in die Tüte!”